RELATORI E MODERATORI

Paola Affettuoso Neuropedagogista Clinico, CTA "La Grazia", Caltagirone (CT)

Eugenio Aguglia Ordinario di Psichiatra, Università di Catania

Roberta Auditore Psichiatra Psicoterapeuta, Direttore Medico Psichiatra, CTA "Villa Chiara"

Giovanni Biggio Ordinario di Neuropsicofarmacologia, Università di Cagliari

Maria Concetta Cannella Responsabile, UOC Servizio Psicologia Asp 3 CT

Rosario Cantone Assistente Sociale, Asp 3 CT

Pasquale Caponnetto Psicologo, CTA "Villa Chiara" - Professore a Contratto Psicologia Clinica e Psicologia Generale. Università di Catania - Phd Training, University of Stirling (UK)

Francesca Cuffari Giornalista

Marcello D'Alessandro Psichiatra, Direttore M.D.S.M. Distretto Asp 3 CT - Gravina/Paternò

Jenifer Di Piazza Assistant Professor, Pmhnp - Bc. City University Of New York, Hunter Bellevue College

Giuseppe Fichera Direttore Asp 3 CT

Marilena Maglia Psicologo Psicoterapeuta, Psicologia Riabilitativa, CTA "Villa Chiara"

Piero Murabito Educatore CTA "Villa Chiara"

Stefano Pipitone Avvocato Penalista - Insegnante Yoga

Antonino Salerno Psichiatra Psicoterapeuta, CTA "Villa Chiara", Direttore Sanitario CTA "Villa Angela"

Ananda Saraswati Swami, Maestro di Yoga e Acharya Yoga Vidya Ashram (Chennai, India) - Yoga Vidya Gurukulam Uttarkashi, Himalaya

Roberta Sava Psicoterapeuta, Libera Professionista - Esperta In Ipnosi Regressiva - Scrittrice

Giuseppe Scibilia Dirigente Psichiatra - Asp 3 CT - Gravina

Filippo Selvaggio Psichiatra, Direttore M.D.S.M. Asp 3 CT

Aldo Virgilio Dirigente Psichiatra - Asp 3 CT - Psichiatria Transculturale

Carmelo Zaffora Psichiatra, Direttore M.D.S.M. - Asp 1 CT



con il contributo



per partecipare al corso è necessaria la registrazione online sul sito **www.medeacom.org**

Destinatari dell'Evento Formativo Infermiere Medico Chirurgo (Neurologia, Psichiatria) Psicologo (Psicologia) Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

Crediti richiesti per **Assistenti Sociali**

Provider ECM
Segreteria Organizzativ

Medeacom s.r.l. info@medeacom.o





RAZIONALE

Prendersi cura del ben-essere in contesti di cura per la salute mentale dovrebbe essere la base salda e sicura a cui far riferimento nella pratica clinica quotidiana. Benessere a due vie, parafrasando Jacob Levi Moreno tele-benessere e cioè: la più semplice unità di benessere posseduta da ognuno che trasmessa da un individuo ad un altro dovrebbe essere punto di partenza di qualunque approccio terapeutico, ancor di più in salute mentale.

Il "medico cura te ipsum!" di evangelica memoria ci esorta in tal senso... Ma cos'è il benessere? A chi appartiene? Chi se ne prende cura?

Come curarlo ? Quali i trattamenti? Serve prendersi cura del benessere? Ed ancora per i nostri pazienti cos'è il benessere?... La scomparsa dei sintomi? E' questa la loro richiesta?

Questi sono solo alcuni dei tanti interrogativi che noi operatori di un centro residenziale di terapia e riabilitazione per patologie psichiatriche ci poniamo e sui quali sentiamo il bisogno di confrontarci, con la finalità di crescere di star bene e se possibile di dare benessere.

E' questa la cornice del convegno annuale della CTA Villa Chiara, entro cui ogni relatore appartenente a formazioni scientifico/culturali eterogenee si muoverà ed apporterà il suo contributo al fine di stimolare ed attivare sistemi che potrebbero essere appiattiti dalla routine e dalla quotidianità, dall'abitudine al malessere, dalla convivenza con la malattia... ma anche dal non tenere in considerazione il proprio benessere e curarlo.

PROGRAMMA

08:00-08:30	Registrazione partecipanti	12:15-13:00	Whatever works: evidenze scientifiche e pratica dalla
08:30-08:45	Saluti Marcello D'Alessandro, Giuseppe Fichera		City University di New York Jenifer Di Piazza
08:45-09:00	Apertura dei lavori Roberta Auditore, Antonino Salerno	13:00-13:45	Whatever works: evidenze sulla pratica yoga nella gestione del benessere dei Pazienti e degli operatori (studio pilota)
SESSIONE 1	Ben-Essere, Menthal Health, Treatment and Care		Pasquale Caponnetto
Moderatore: Gi	iuseppe Fichera	SESSIONE 3	Ben-Essere, Menthal Health, Treatment and Care
09:00-09:45	Benessere e salute mentale Eugenio Aguglia	SESSIONES	Whatever works
09:45-10:30	Stili di vita, epigenetica, nutraceutica e benessere psico-fisico Giovanni Biggio	15:00-16:30	CONFRONTO / DIBATTITO Panelisti: Eugenio Aguglia, Giovanni Biggio, Pasquale Caponnetto,
10:30-11:15	La disciplina dello yoga: millenaria scienza del benessere psicofisico Swami Ananda Saraswati		Jenifer Di Piazza, Swami Ananda Saraswati, Roberta Sava Interventi preordinati: Paola Affettuoso, Maria Concetta Cannella,
SESSIONE 2	Whatever works		Rosario Cantone, Francesca Cuffari, Marilena Maglia, Piero Murabito, Stefano Pipitone, Giuseppe Scibilia,
Moderatore: Fil	lippo Selvaggio		Filippo Selvaggio, Aldo Virgilio, Carmelo Zaffora
11:30-12:15	Whatever works: sentirsi liberi di coltivare benessere dentro e fuori di sè: un viaggio attraverso l'ipnosi	16:30-16:45	Chiusura dei lavori Roberta Auditore, Antonino Salerno
	Roberta Sava	16:45-18:15	Compilazione Questionario ECM